



# ကိုဗစ်-၁၉နှင့်ပတ်သက်သောနောက်ဆုံးအခြေအနေထုတ်ပြန်ကြေညာချက် (၁၃)

၂၀၂၁ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ (၁၇) ရက်နေ့

## နောက်ခံအကြောင်းအရင်း

မြန်မာနိုင်ငံနှင့်နယ်စပ်ချင်းထိစပ်နေသော ထိုင်းနိုင်ငံတော့(ခ)ခရိုင်အတွင်းစက်ရုံများမှ အကြီးအကျယ်စတင်ဖြစ်ပွားခဲ့သော ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်လွှဲကိုးကိုးခံစားခဲ့ရသည်မှာ (၄) လခန့်ရှိနေပြီဖြစ်သည်။ တော့(ခ)ခရိုင်၏ အကြီးဆုံးမြို့နယ်ဖြစ်သည့် မဲဆောက်မြို့ (မယ်တော်ဆေးခန်းတည်ရှိရာနေရာ)နှင့်တကွ အနီးပတ်ဝန်းကျင်မြို့နယ်များတွင် နေ့စဉ်ပျမ်းမျှလူနာအသစ် ၁၀၀ ကျော်အထိဆက်လက်မြင့်တက်လာနေဆဲဖြစ်သောကြောင့် ဒေသအတွင်းဆေးကုသမှုဆိုင်ရာနည်းစနစ်အပေါ် ပြင်းထန်စွာ ဝန်ပိစေလျက်ရှိနေဆဲဖြစ်သည်။ တော့(ခ)ခရိုင်အတွင်း၌ လက်ရှိတွင် လူနာပေါင်း ၃၁၆၁ ဦး ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုခံယူနေဆဲဖြစ်သည်။ ယခုနှစ် ဧပြီလ (၁)ရက်နေ့ မှစတင်တွေ့ရှိခဲ့ရသော ပိုးတွေ့လူနာစုစုပေါင်း ၂၀,၇၂၂ ဦးရှိပြီး ယခင်အပတ်စဉ်အောက်တိုဘာလ (၁၇)ရက်နေ့ထုတ်ပြန်ခဲ့သော စားရင်းထက် ၁၄၈၀ ဦး ထပ်တိုးလာပါသည်။ အောက်တိုဘာလ ၂၅ ရက်၊ တနင်္လာနေ့၏ ထုတ်ပြန်ကြေညာချက်အရ တော့(ခ)ခရိုင်အတွင်း ပိုးတွေ့လူနာအသစ် ၁၄၂ ဦး ရှိပြီးယင်းအနက် ၁၀၀ ဦးမှာ မယ်တော်ဆေးခန်းတည်ရှိရာ မဲဆောက်မြို့နှင့်တကွ နီးစပ်လျက်ရှိသော မြို့နယ်များဖြစ်သည့် ဖုတ်ဖရ၊ မယ်လမနှင့်ထော့ဆောင်ယန်းတို့မှဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိပါသည်။ [\(တော့\(ခ\)ခရိုင်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးရုံးကြေညာစာမျက်နှာ\)](#)

ဇွန်လ ၂၈ ရက်နေ့မှစ၍ မယ်တော်ဆေးခန်းအား ကိုဗစ်-၁၉ ယာယီကုသရေးဆေးရုံအဖြစ် မဲဆောက်မြို့နယ် လူထုကျန်းမာရေးဌာနမှ တရားဝင်အသိအမှတ်ပြုထားရှိချက်ဖြင့် ပြင်းထန်သော နောက်ဆက်တွဲရောဂါများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ရန် အန္တရာယ်နည်းပါးသည်ဟု ယူဆရသော ကူးစက်လူနာများကို လက်ခံစောင့်ကြည့်ကူညီပေးနေပါသည်။ မယ်တော်ဆေးခန်းဝန်ထမ်းများသည် လူနာများအား နေ့စဉ်ပြုစုပေးရန် တာဝန်ယူရသည့်အပြင် မဲဆောက်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးရှိ ဆေးဝန်ထမ်းများ၊ အခြားသော ထိုင်းလူထုကျန်းမာရေးဌာနများနှင့် အတူတကွပူးပေါင်း၍ ရောဂါကူးစက်ခံနေရသော လူနာများ ရောဂါပိုမိုဆိုးဝါးလာခြင်းရှိမရှိကို အနီးကပ်စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရပြီး အကယ်၍ လိုအပ်ပါက အချိန်မီလွှဲပြောင်းပို့ဆောင်ပေးနိုင်ရန်အတွက် စီမံဆောင်ရွက်ပေးကြပါသည်။ လက်ရှိတွင် မယ်တော်ဆေးခန်း၏ စောင့်ကြည့်ကြီးကြပ်မှုအောက်တွင် ရောဂါပိုးကူးစက်ခံနေရသော လူနာ ၂၀ ဦးရှိပြီး ယခင်အပတ်စဉ်အခြေအနေထက် ၁ ဦး လျော့နည်းသွားပါသည်။ လက်ရှိခံစားနေရသော ကိုဗစ်-၁၉ လွှဲလွှဲမှု အစပြု၍ မယ်တော်ဆေးခန်းသည် ထိုင်းကျန်းမာရေးဌာနများမှ လွှဲပြောင်းပေးလာသော ကူးစက်လူနာများ၊ မယ်တော်ဆေးခန်းဝန်ထမ်းများ၊ မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်လူထုအသိုင်းအဝိုင်းမှ ကူးစက်ခံရသောသူများ၊ စုစုပေါင်း (၇၀၀)ဦးကို ပြုစုကြည့်ရှုပေးခဲ့ပါသည်။

ထိုင်းအစိုးရအနေဖြင့် အပြင်မထွက်ရဟု သတ်မှတ်ထားချိန်အား ပြန်လည်နေသားတစ်ကျဖြစ်ရန် ညှိပေးခြင်းနှင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနည်းသောနိုင်ငံများမှ ဝင်ရောက်လာသည့် ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးသွားသောနိုင်ငံခြားသားများအား ရောဂါခြေချုပ်ထားရှိမှု (quarantine) ကို ဖြေလျော့ပေးခြင်းအပါအဝင်၊ ကိုဗစ်-၁၉ထိန်းချုပ်ကန့်သတ်ချက်များကို လျော့ချရန် အစီအစဉ်များ ပြုလုပ်နေသည့်အချိန်တွင် တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာအရ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်သည်လည်း ပုံမှန်လည်ပတ်လုပ်ဆောင်နေပြီဖြစ်သည်။ အောက်တို ၂၄ ရက်နေ့တွင် လူဦးရေ၏ ၄၂.၇၄ % သည်



ကာကွယ်ဆေးကို အပြည့်ထိုးနှံပြီးဖြစ်ပါသည်။ ဤပြောင်းလဲမှုများသည်လည်း မဲဆောက်ဒေသအတွင်း ပိုးကူးစက်ခံရသောလူနာအသစ်များ၏ ဦးရေသည် ပုံမှန်တိုးမြှင့်နေဆဲဖြစ်သဖြင့် ဒေသန္တရကျန်းမာရေးစနစ်အား ပြင်းထန်ပြီး ကြာရှည်သည့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်စေမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။

မဲဆောက်လူထုကျန်းမာရေးစနစ်အပေါ် ဖိစီးနေသောဝန်ထုတ်ဝန်ပိုးကို ကူညီဖြေလျှော့ပေးရန်အတွက် ဩဂုတ်လ အစောပိုင်းအတွင်းတွင် မဲတော်ဆေးခန်းသည် မဲဆောက်ဆေးရှုံ့ကြီးနှင့် မိတ်ဖက်ပူးပေါင်း၍ ဒေသဆိုင်ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ထိန်းချုပ်ရေးကော်မတီကိုဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။ ကော်မတီသည် ရောဂါမပြင်းထန်သော လူနာများ (သို့မဟုတ်) ရောဂါလက္ခဏာမပြသော လူနာများအတွက် သီးသန့်ခွဲထုတ်ထားသော စောင့်ကြည့်ပေးသည့် နည်းစနစ်ကို ဖွဲ့စည်းလုပ်ဆောင်ပေးခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာပံ့ပိုးမှုအဆောက်အအုံများ (ကျန်းမာရေးဆေးခန်း) တွင်ရောဂါပြင်းထန်သောလူနာပွားများမှုကို ပိုမိုလက်ခံကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ပေးနိုင်ခဲ့သည့်အပြင် တစ်ချိန်တည်းမှာပင် လူနာများကိုလည်း အနီးကပ်စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုကာ လိုအပ်သည့်အခါ လူနာများကိုအချိန်မီလွှဲပြောင်း ပေးနိုင်ရန် လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။ ဤကဲ့သို့သောနည်းလမ်းများသည် လူထုအတွင်း ရောဂါပျံ့နှံ့လာမှုကို ထိန်းချုပ်ရာတွင် အထောက်အပံ့ဖြစ်စေမည့် သီးခြားခွဲထုတ်ခြင်းနှင့်သီးခြားထားရှိစောင့်ကြပ်ခြင်း နည်းစနစ်များ၏ အရင်းအမြစ်တစ်ခု ဖြစ်စေခဲ့ပါသည်။ နေအိမ်များ၊ စက်ရုံများနှင့် လူထုအသိုင်းရှိနေရာများတွင် သီးသန့်ခွဲထုတ်ထားရှိကာ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုကုသပေးနေရသူများအတွက် အိမ်တွင်းသီးခြားခွဲနေခြင်းဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်များကို ရေးဆွဲပြီး ထုတ်ဝေဖြန့်ဖြူးပေးခဲ့ပါသည်။ မယ်တော်ဆေးခန်းအနေဖြင့် အခြားကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ နီးကပ်စွာပူးပေါင်း၍ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် နယ်စပ်ချင်းထိနေသော မဲဆောက်မြို့အနောက်ဘက်ရှိ ထာ့ဆိုင်လွတ်နယ်မြေအတွင်းတွင် သီးခြားခွဲနေခြင်း အစီအစဉ်အရ ထားရှိသည့်လူနာများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုပေးနေခဲ့ပါသည်။ ယင်းဝန်ဆောင်မှုတွင် စောင့်ကြပ် စစ်ဆေးပေးခြင်းနှင့် အကဲဖြတ်ခြင်းများပါဝင်သည်သာမက အစွန်အဖျားကျသော ဒေသများတွင်နေထိုင်သည့် လူနာများအား လွှဲပြောင်းပေးခြင်းများအပြင် ကိုဗစ်-၁၉ ပိုးစစ်ဆေးပေးခြင်း၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများနှင့် အစားအသောက်ပံ့ပိုးပေးခြင်းများလည်းပါဝင်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ ဆက်လက်ပြန့်ပွားနေမှုသည် ဒေသခံလူထုကျန်းမာရေးစနစ်ကို တိုက်ရိုက်ထိခိုက်သည့်အပြင် ကျန်းမာရေးစနစ်ကို တိုက်ရိုက်မဟုတ်သည့် ထိခိုက်မှုများကိုလည်း ပြင်းထန်စွာဖြစ်ပေါ်စေခဲ့ပါသည်။ ကပ်ရောဂါကြောင့် မယ်တော်ဆေးခန်းအပါအဝင် ကျန်းမာရေးရေးဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ အဆောက်အဦများကို ပိတ်လိုက်ရန် (သို့မဟုတ်) လျော့ချလိုက်ရန်တွန်းအားဖြစ်ပေါ်လာခဲ့သည့်အတွက် လည်ပတ်နေဆဲဖြစ်နေသည့် ကိုဗစ်-၁၉နှင့် မသက်ဆိုင်သော ဝန်ဆောင်မှုများအပေါ် တောင်းဆိုချက်များကိုရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည်။

ထို့ကြောင့် မယ်တော်ဆေးခန်းသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးဝန်ဆောင်မှုကို ဩဂုတ်လ ၁၇ရက်နေ့တွင် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပြီးနောက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော ကလေးကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက် ကာကွယ်ဆေး ထိုးပေးခြင်းကို ဩဂုတ်လ ၃၀ရက် နေ့တွင်လည်းကောင်း၊ မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှု ပြင်ပလူနာဌာကို စက်တင်ဘာလ ၆ ရက်နေ့တွင်လည်းကောင်း၊ လူကြီးပြင်ပလူနာဌာကို စက်တင်ဘာလ ၂၂ ရက်နေ့ တွင်လည်းကောင်း ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပါသည်။ သွားကျန်းမာရေးဌာန၊ မျက်စေ့ဌာနနှင့် ခွဲစိတ်ဌာန (Trauma) ကဲ့သို့သော အခြားအထွေထွေဝန်ဆောင်မှုများကို အောက်တိုဘာလ ၄ ရက်နေ့တွင် ပြန်လည်စတင်ခဲ့ပြီး ယခုအချိန်တွင် အတွင်းလူနာဌာနများအားလုံးကို အပြည့်အစုံပြန်လည်စတင်သည့် စဦးအချိန်၌ချမှတ်ခဲ့သော သတ်မှတ်ထားသော



အချိန်အတွင်း စောင့်ဆိုင်းနေရသောလူနာဦးရေအား ထိန်းချုပ်ထားခြင်းအပါအဝင် တင်းကြပ်သော ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်တားဆီးရေးလမ်းညွှန်ချက်များနှင့် စည်းကမ်းချက်များအတိုင်း လည်ပတ်လုပ်ဆောင်လာနေပြီဖြစ်သည်။ လူထုအသိုင်းအဝိုင်းအား ကိုဗစ်-၁၉ ဆက်လက်ကူးစက်ပြန့်ပွားနေသည်ကို ကျွန်ုပ် တို့မြင်တွေ့နေဆဲဖြစ်သည့်အလျောက် လူနာစီးဝင်လာမှုကို အနီးကပ်စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးနေမည်ဖြစ်ပြီး ဝန်ဆောင်ပေးမှုများအား အခြေအနေအပေါ်မူတည်၍ တဖြည်းဖြည်းနှင့် သင့်လျော်အောင် ကောင်းမွန်စွာလုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်သည်။

အုပ်စုအမျိုးအစား	အတည်ပြုလူနာစုစုပေါင်း	အတည်ပြုလူနာအသစ်	မဲဆောက်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးသို့လွှဲပြောင်းပေးသည့်ဦးရေ	လက်ရှိစောင့်ကြပ်ကြည့်ခံနေရသည့်ဦးရေ	ပြန်လည်သက်သာလာပြီးအိမ်ပြန်ခွင့်ပြုလိုက်သည့်ဦးရေ
ဆေးကုသရေးဆိုင်ရာဝန်ထမ်း	၆၇	၀	၅	၀	၆၆
ကုသရေးဆိုင်ရာမဟုတ်သည့်အခြားဝန်ထမ်း	၁၀၀	၀	၁၂	၀	၁၀၀
အိမ်ထောင်စုအတွင်းထိတွေ့မှု	၁၁၁	၀	၂	၁	၁၁၁
အနီးပတ်ဝန်းကျင်ရှိလူထုအသိုင်းအဝိုင်း	၈၅	၀	၅	၀	၈၅
လူနာများ	၁၁၄	၄	၁၃	၁၀	၁၀၅
သွားဖွားမိခင်နှင့်မိသားစု	၁၅	၆	၄	၆	၉
ယာယီကုသရေးဆေးရုံ (၄)	၂၀၈	၂	၆	၄	၂၀၄
<b>စုစုပေါင်း</b>	<b>၇၀၀</b>	<b>၁၁</b>	<b>၄၇</b>	<b>၂၀</b>	<b>၆၈၁</b>

**\* ၂၀၂၁ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၂၀ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးရရှိထားသည့်ကိန်းဂဏန်းများ**

အောက်တိုဘာလ ၂၀ ရက်နေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ပိုး ကူးစက်ခံရသည့် အတည်ပြုလူနာစုစုပေါင်း (၂၀) ဦး (ဝန်ထမ်းများ၊ မိသားစုအတွင်း ထိတွေ့ကူးစက်ခံရသူများ၊ ပိုးကူးစက်ခံရသော မွေးလူနာနှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုများ (၁၆)ဦး ၊ ထိုင်းကျန်းမာရေး အစီအစဉ်အရ မယ်တော်ဆေးခန်းသို့ လွှဲပြောင်းလာသောလူနာ (၄)ဦး တို့အားလက်ရှိတွင် မယ်တော်ဆေးခန်းဝင်းအတွင်း (isolation) နေရာ၌ သီးသန့်ခွဲထုတ်ထားရှိ၍ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုပေးနေပါသည်။ အတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ရသည့် လူနာများကိုလည်း Quarantine သီးသန့်ထားရှိ၍ အနီးကပ်စောင့်ကြည့်နေပါသည်။ သတ်မှတ်ထားသည့် အနည်းဆုံး ၁၄ရက် သီးခြားခွဲထား၍ စောင့်ကြည့်မှုခံယူပြီးနောက် ကိုဗစ်-၁၉ ပိုး ကူးစက်ခံခဲ့ရသည့် လူပေါင်း (၆၈၁)ဦး မှာပြန်လည်ကျန်းမာလာကြပြီး အိမ်ပြန်ခွင့်ပြုလိုက်ပါသည်။ ရောဂါကူးစက်ခံခဲ့ရပြီး ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရကာ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသော ဝန်ထမ်းများကို ရေရည်ကာလအတွင်း ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ခံစားရမှုရှိမရှိနှင့် မိမိတို့မူလအလုပ်ခွင်သို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်နိုင်ရန် သင့်မသင့်ကို စောင့်ကြည့်နေဆဲဖြစ်သည်။

ထိုင်းနိုင်ငံအမျိုးသား၏ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းအစီအစဉ်များအရ မယ်တော်ဆေးခန်းဝန်ထမ်းများအပါအဝင် ရှေ့တန်းမှ ဦးဆောင်နေသော ကျန်းမာရေးလုပ်သားများအား ယခုနှစ်တွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးပြီးဖြစ်ပါသည်။ လက်ရှိတွင် မယ်တော်ဆေးခန်း ဝန်ထမ်းဦးရေ (၂၆၇) မှာကာကွယ်ဆေး အပြည့်အဝ (Sinovac ကာကွယ်ဆေး၊ Sinopharm ၊ Pfizer (သို့မဟုတ်) AstraZeneca နှစ်ကြိမ်) ထိုးနှံပေးပြီးဖြစ်သည်။ (၂၁)ဦးမှာ ကိုယ်ခံအားတိုးမြှင့်ဆေး AstraZeneca တတိယကြိမ်လက်ခံရရှိခဲ့ပါသည်။ မယ်တော်ဆေးခန်းအား ထိုင်းနိုင်ငံကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း အစီအစဉ်၏



တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ် ပူးပေါင်းပါဝင်စေ၍ မဲဆောက်ရှိရွှေ့ပြောင်းလူထုများအတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးဌာနအဖြစ် သတ်မှတ်ထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့သောပမာဏ ခြေလှမ်း၏ အစအဖြစ် မယ်တော်ဝန်ထမ်းများ၊ မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းဝန်ထမ်းများနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်နိုင်ခြေ မြင့်မားသော လူထုအသိုင်းအဝိုင်းရှိ လူများဦးရေ စုစုပေါင်း (၆၇၈) ဦးကို မယ်တော်ဆေးခန်းနှင့် မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကျွမ်းကျင်ဆေးဝန်ထမ်းများမှ Sinopharm ကာကွယ်ဆေးဒုတိယအကြိမ်ထိုးနှံပေးခဲ့သည်။ မယ်တော်ဆေးခန်းအနေဖြင့် ဆေးခန်းဝင်းအတွင်းရှိ ဝန်ထမ်းများအားလုံးနှင့် လူနာ၏ဘေးကင်းလိုခြံခြံရေးနှင့် သင့်လျော်သော ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုကို ရရှိရန်မျှော်လင့်ပါသည်။ ထို့အတွက် မယ်တော်ဆေးခန်းဝန်ထမ်းအားလုံးကို ဤနှစ်ကုန်လောက်တွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးဖြစ်ရန် အားပေးတိုက်တွန်းရခြင်းဖြစ်ပြီး လက်ရှိတွင် လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလိုခြံခြံရေးဆိုင်ရာ မူဝါဒများကိုလည်း ပြန်လည်ဆန်းစစ်လျက်ရှိပါသည်။

မယ်တော်ဆေးခန်းနှင့်တကွ CBOs များနှင့် EHO များသည် နိုင်ငံတကာ NGO များနှင့် ပူးပေါင်း၍ ထိုင်း၊ မြန်မာနယ်စပ် တစ်လျှောက် နေထိုင်နေကြသည့် အခွင့်အရေးနည်းသောသူများအတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးနိုင်ခွင့် တန်းတူရရှိရေးကို ဆက်လက်တိုးချဲ့လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဤလုပ်ငန်းအားတိုးချဲ့လုပ်ဆောင်ခြင်းကြောင့် ဒေသအတွင်းရှိ ဘေးဖယ်ထားခံရသော သူများ၏အသက်များနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းရပ်တည်မှုများကို ဝိုင်းဝန်းကာကွယ် စောင့်ရှောက်ပေးနိုင်မည်သာမက မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းကြီးထွားလာနေသည့် ပဋိပက္ခများ၊ လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှုများ၊ နေထိုင်ရာဒေသမှ ဖယ်ရှားခြင်းခံရမှုများနှင့် တစ်နေရာမှတစ်နေရာသို့ အတင်းအကြပ် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်ရခြင်းကြောင့် ထိုင်းနိုင်ငံအပေါ် ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာလိုခြံခြံရေး အန္တရာယ်များကို ကူညီဖြေရှင်းပေး နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

**ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများ**

ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် ကိုယ်ခန္ဓာပိုင်းဆိုင်ရာကုထုံး (Physiotherapy) ဌာနနှင့် အပီစီကုထုံးဌာနများမှလွဲ၍ ကျန်သော ပြင်ပလူနာဌာနများအားလုံးကို ကန့်သန့်ချက်အတိုင်းအတာများအရနှင့် ကြိုတင်စာရင်းသွင်းထားခြင်းစနစ်များအရ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်လိုက်ပြီဖြစ်ပြီး အတွင်းလူနာဌာနများအားလုံးကို အောက်တိုဘာလ (၄)ရက်နေ့တွင် အပြည့်အဝပြန်လည် စတင်တော့မည်ဖြစ်ပါသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ မယ်တော်ဆေးခန်း၏ Facebook တွင် ([မြန်မာဘာသာ/အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်](#)) တင်ထားသော နောက်ဆုံးရသည့်သတင်းအချက်အလက်များ အထူးသဖြင့်ကြိုတင်ခန့်မှန်းရန်မပြုနိုင်သော အခြေအနေရှိ သည့် ကာလ များအတွင်း တတ်နိုင်သမျှရရှိစုဆောင်းထားသည့် သတင်းအချက်အလက်များကို မကြာခဏဖတ်ရှုပေးစေလို ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ပိုး စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခြင်းများနှင့် ပတ်သက်သည့် မေးမြန်းစုံစမ်းမှုအများအပြားကို တွေ့နေ ရပါသည်။ မယ်တော်ဆေးခန်းအနေဖြင့် လက်ရှိတွင် ယင်းဝန်ဆောင်မှုမျိုးကို မပြုလုပ်နိုင်သေးပါ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ထိုင်းကျန်းမာရေးဌာနမှ ယင်းတို့ကို တာဝန်ယူကိုင်တွယ်လုပ်ဆောင်ပေးနေပါသည်။ သင့်အနေဖြင့်ရောဂါကူးစက်မှုခံနေပြီး ကိုဗစ်-၁၉ စစ်ဆေးမှုလိုအပ်နေသည်ဟုထင်ပါက မဲဆောက်ပြည်သူ့ ဆေးရုံကြီး ၏ဖုန်းနံပါတ် **၀၆၅-၄၆၁-၁၁၂၀** သို့မဟုတ် ကိုဗစ်-၁၉ ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုစင်တာ **၁၃၃၀** သို့ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။ ကုသမှုခံယူခွင့်ရရှိရေးအတွက်ထိုင်းကျန်းမာရေးဌာန၏ ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်း **၁၁၃၀** နှင့်တိုးချဲ့နံပါတ် ၁၄ သို့မဟုတ် လိုင်းအကောင့် (Line) @sabaideebot သို့ဆက်သွယ်စာရင်းပေး



နိုင်ပါသည်။ ကိုဗစ်-၁၉လျှင်မြန်စွာစစ်ဆေးသည့်ကိရိယာ (Antigen Test Kit) အသုံးပြု၍စစ်ဆေးကြည့်ပြီး Positive ဖြစ်ပါက ကျေးဇူးပြု၍ **ရွှေပြောင်းများအတွက်အိမ်တွင်းသီးခြားခွဲနေခြင်းစင်တာ (Migrant Home Isolation Center) တွင်ပါရှိသောဆက်သွယ်ရမည့်ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၅-၄၇၆-၉၅၅၅ (သို့မဟုတ်) ၀၆၅-၄၇၆-၆၅၆၀** ထံသို့ဆက်သွယ်ပါ။ ဝန်ဆောင်မှုအားလုံးကိုမြန်မာဘာသာစကားဖြင့်ဆက်သွယ်နိုင်ပြီးစင်တာမှတစ်ဆင့် လူနာများ၏အခြေအနေကို စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ အစားအစာများနှင့်ဆေးဝါးများထောက်ပံ့ပေးခြင်းနှင့် လိုအပ်ပါက ကားအကြိုအပို့ အစီအစဉ်များစီစဉ်ပေးရန် ဝန်ဆောင်မှုများရှိပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းနှင့်ပတ်သက်သည့်နောက်ဆုံးရသတင်းအချက်အလက်များကိုသိရှိလိုပါက ထိုင်းအစိုးရ လူမှုဆက်ဆံရေးဌာန ၏တရားဝင် [Facebook](https://www.facebook.com/MinistryofHealthThailand) စာမျက်နှာတွင် ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။

မကူးစက် နိုင်သော (နာတာရှည်) ရောဂါများ သို့မဟုတ် (HIV/AIDS နှင့်ပတ်သက်၍ အကူအညီလိုအပ်သည့် သူများအတွက် **ဆရာမ ဆိုဖီယာလှထံ (အင်္ဂလိပ်၊ မြန်မာ၊ ကရင်ဘာသာဖြင့်) ဖုန်းနံပါတ် ၀၈၁-၀၃၇-၅၈၀၀** သို့မဟုတ် **ဆရာမစပယ်မိုး (မြန်မာနှင့် ကရင်ဘာသာဖြင့်) ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၅-၉၄၅-၆၅၀၈** ထံသို့လည်းဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။ (ကိုဗစ်-၁၉နှင့် မပတ်သက်သော) ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း (ဥပမာ-အသည်းရောင်အသားဝါ B၊ TB ကာကွယ်ဆေး) ရက်ချိန်းများ ပြုလုပ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်သည့်အကြောင်းအရာများကိုသိရှိလိုပါက **ဆရာပိုင်စိုးမိုး (မြန်မာ၊ ကရင်ဘာသာဖြင့်) ဖုန်းနံပါတ် ၀၉၄-၄၃၁-၄၉၈၄** ထံဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

**အလှူငွေ/ထောက်ပံ့မှုများ။**

ဤကဲ့သို့ အကူအညီပေးရန်စိတ်ဝင်စားသည့်သူများအားပြောကြားလိုသည်မှာ မိမိတို့သည်ကိုဗစ်-၁၉ ကွင်းဆင်းကုသရေး ဌာနဖြစ်သည်နှင့်အညီ၊ လူအသီးသီး၏လိုခြုံရေးကိုထောက်ခံသောအားဖြင့် မိမိတို့သည် အကူအညီများကို အတိုင်းအတာ ဖြင့်သာ လက်ခံနိုင်သည်ဆိုကြောင်းကို သိရှိနားလည်လက်ခံပေးစေလိုပါသည်။ လက်ရှိတွင် ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် ချက်ပြုတ်ထားသောအစားအစာများ သို့မဟုတ် တစ်ဦးချင်းစီမှဝယ်ယူပေးသော ဆေးဝါးများကို လက်ခံနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ အကယ်၍ သင့်အနေဖြင့် အဝတ်အထည် (သို့မဟုတ်) အိပ်ယာခင်း အသုံးအဆောင်တို့ကို လှူဒါန်းလိုပါက ယင်းပစ္စည်းများသည် အသုံးမပြုရသေးသော ပစ္စည်းအသစ်များကိုသာ လှူဒါန်းပေးပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အလွန်လိုအပ်သောပစ္စည်းများကို အောက်ပါစာရင်းဇယားတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။

<b>အထွေထွေလှူငွေဆိုင်ရာအထောက်အပံ့</b>
အစာခြောက် (ဆန်၊ ငါး၊ သေတ္တာ၊ ဆီ၊ ပဲဆား၊ ငရုတ်သီးမှုန့်၊ အသားမှုန့် စသဖြင့်)
အာဟာရဖြည့်အစာ (နို့မိုင်လို စသဖြင့်)
အိပ်ယာအသုံးအဆောင်ပစ္စည်း (ဖျာ၊ ခေါင်းအုံး၊ စောင်၊ ခြင်ထောင်စသဖြင့်)
<b>ဆေးဝါးအထောက်အပံ့</b>
PPEs (ခွဲစိတ်ခန်းသုံးနာခေါင်းစည်း၊ မျက်နှာကာ၊ လက်အိတ်၊ ခေါင်းစွပ်၊ ဆေးရုံသုံးအပေါ် ရုံအဝတ်)
N95 နာခေါင်းစည်း
ရောင်ခြည်သုံးအပူတိုင်းကိရိယာ
သွေးဖိအားတိုင်းစောင့်ကြည့်စက်နှင့် သွေးတွင်းအောက်စီဂျင်တိုင်းစက်



တစ်ကိုယ်ရေးကာကွယ်ရေးပစ္စည်း (Surgical Scrubs)
<b>ပိုးသတ်ဆေးရည်များ</b>
အရက်ပျံ ၇၀ % + ဂလစ်ဆရင်း ၁%
အရက်ပျံဂျယ် (Alcohol Gel)
<b>ဓာတ်ခွဲခန်းသုံးအထောက်အကူပြုပစ္စည်း</b>
ကိုဗစ်-၁၉ အင်တီဂျင် စစ်ဆေးရေးကိရိယာ (Rapid Antigen Test Kit) (ထိုင်းနိုင်ငံ FDA မှထောက်ခံချက်ရှိထားပြီး)
ဂလူးကို့စ် စစ်ဆေးခြင်း (၅၀ x box)
<b>တစ်ကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းရေးအသုံးအဆောင်ပစ္စည်း</b>
တစ်ကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းရေးပစ္စည်း (ဆပ်ပြာ၊ခေါင်းလျော်ရည်၊သွားတိုက်ဆေး၊အမျိုးသမီးလစဉ်သုံးပစ္စည်း၊ အိမ်သာသုံးစက္ကူ။

\* ထောက်ခံချက်ရရှိထားသောပစ္စည်းများကိုအောက်ပါထိုင်းနိုင်ငံ FDA ဝက်ဆိုဒ်တွင်ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။

[https://www.fda.moph.go.th/sites/Medical/SitePages/test\\_kit\\_covid19.aspx](https://www.fda.moph.go.th/sites/Medical/SitePages/test_kit_covid19.aspx)

ဤစားရင်းဇယားသည်မြန်မာ့ဆန်စွာဆင့်ကဲပြောင်းလဲဖြစ်ပေါ်နေသောအခြေအနေများအရအရေးကြီးလိုအပ်ချက်များဖြစ်ပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့၏အပြောင်းအလဲရှိပါကအချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီအကြောင်းကြားသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ လူ့အဖွဲ့လိုသည့်အချက်အလက်နှင့်ပတ်သတ်၍ အောက်တွင်ဖော်ပြထားသည့်ရွေးချယ်သတ်မှတ်ထားသည့်သူထံသို့ဆက်သွယ် မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

**ဆက်သွယ်ရမည့်အကြောင်းအရာများ**

သိရှိလိုသည့်အထွေထွေအကြောင်းအရာများနှင့်အလှူငွေပေးခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီးအောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များထံသို့ ဆက်သွယ် မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

- ဆရာမနွယ်နီ (အင်္ဂလိပ်၊ မြန်မာ၊ထိုင်းဘာသာ) ၀၈၄-၈၂၀-၃၇၄၃
- ဆရာမအယ်နီ (အင်္ဂလိပ်၊ မြန်မာ၊ကရင်ဘာသာ) ဖုန်းနံပါတ် ၀၈၉-၉၁၆-၅၈၅၅
- ဆရာမ ပတ္တနီ (Ms Pattinee Suanprasert) (အင်္ဂလိပ်နှင့်ထိုင်းဘာသာ) ဖုန်းနံပါတ် ၀၈၇-၆၇၇-၁၄၁၅

မီဒီယာများအတွက်ဆက်သွယ်ရန်။

- [Fundraising@maetaoclinic.org](mailto:Fundraising@maetaoclinic.org) (အင်္ဂလိပ်၊ မြန်မာ၊ ကရင်ဘာသာ)
- ဆရာမ ပတ္တနီ (Ms Pattinee Suanprasert) (အင်္ဂလိပ်နှင့်ထိုင်းဘာသာ) ဖုန်းနံပါတ် ၀၈၇-၆၇၇-၁၄၁၅

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း။

- ဆရာမနော်ဆိုဖီယာလှ (မြန်မာ၊ အင်္ဂလိပ်၊ကရင်ဘာသာဖြင့်) ဖုန်းနံပါတ် ၀၈၁-၀၃၇-၅၈၀၀
- ဆရာမဝါးခူဖော (မြန်မာ၊ကရင်ဘာသာဖြင့်) ဖုန်းနံပါတ် ၀၈၉-၉၆၁-၇၃၁၆





ကိုဗစ်-၁၉ အခြေအနေတိုက်ရိုက်အရေးပေါ်တုံ့ပြန်လုပ်ဆောင်မှုအဖွဲ့အားအကူအညီပေးရန်စိတ်ဝင်စားသောသူများအနေဖြင့် online အားဖြင့်အလှူငွေများလွှဲပေးနိုင်ပါသည်။

အကောင့်အမည် (Suwannimit Foundation for Mae Tao Clinic)

အကောင့်နံပါတ် : ၀၁၆ ၈ ၈၃၈၀၇၇

ဘဏ်နှင့်ဘဏ်ခွဲ : Kasikorn Bank, Mae Sot

Swift Code: KASITHBK

ဘဏ်လိပ်စာ : ၈၄/၉ Prasart Withi Rd, Mae Sot, Tak Province, 63110, Thailand

အလှူငွေများပေးရန်အတွက်ထပ်မံသိရှိရန်လိုအပ်သေးပါက အောက်ပါ စာမျက်နှာ သို့နှိပ်/ဝင်ပါ။

<https://maetaoclinic.org/how-to-help/donate/> သို့မဟုတ် [Fundraising@maetaoclinic.org](mailto:Fundraising@maetaoclinic.org) သို့ဆက်သွယ်ပါ။